

# Familieliv

## TIPS OSS

Har du innspill, eller er det noe som handler om familieliv som opptar deg? Kontakt oss på [familie@adresseavisen.no](mailto:familie@adresseavisen.no)

## Aftenbønn tema for dåpssamtalen

Tradisjonen med aftenbønn er et punkt som ofte går igjen i prestenes samtale med foreldrene før barne-dåpen. Mange menigheter deler ut trykte bønlister til foreldrene, for eksempel Fader Vår eller Kjære Gud, jeg har det godt, gjerne utformet til å

henge på veggen på barnerommet. Noen menigheter har også laget egne dåpspermer som også omhandler aftenbønnen. Dåpssamtalen og oppfølgingen med foreldrene i ettertid er et sentralt punkt i Den norske kirkes trosopplæring.



# Fire av ti ber aftenbønn

Tradisjonen med aftenbønn lever fortsatt i beste velgående hos mange norske foreldre. Ingen annen trosytring er mer utbredt.

**I Orrevegen på Heimdal i Trondheim er seksåringen Tobias på plass under dyna på gutterommet når klokka har passert sju. Pappa Marius Aasbø (30) stemmer i med «Kjære Gud, jeg har det godt» og Johan synger engasjert med.**

En times tid senere på Tiller bøyer den muslimske familien Abroud kne på bønneteppe på stua. Vendt mot Mekka ber imamen, kona og de tre barna kveldsbønnen isha, den siste av dagens fem bønlister.

Etter bønningen, som varer et lite kvarter, reflekterer Abroud over religiøse spørsmål i noen minutter, mens resten av familien lytter.

En undersøkelse som Stiftelsen Kirkeforskning (Kifo) har gjennomført viser at av foreldre som har barn under tolv år, ber nesten fire av ti aftenbønn med barn, mens hver tiende tenåringsforelder gjør det.

### Aftenbønn gir trygghet

– For de aller fleste er aftenbønn forbundet med noe trygt og godt. Religionen gir trygghet både i ens eget liv og i barnas liv. Trygghet er også aspekt som går igjen når foreldre forteller hvor-

for de døper barna sine. Troen på Gud gir en opplevelse av å bli tatt vare på og beskyttet. Kontakten og følelsen man oppnår ved å be er spesielt viktig for bønn med barn. Aftenbønnen understreker en kjærlig, oppmuntrende og beskyttende Gud og ingen streng Gud som straffer. En annen side med aftenbønnen er at den inneholder et sterkt aspekt av takknemlighet og glede over å ha det godt. De som ber opplever at det er godt å gi uttrykk for takknemlighet til noe som er større enn seg selv, sier forsker og religionssosiolog Ida Marie Høeg.

Også i Orrevegen hos familien Aasbø preger takknemligheten kveldsbønnen. – Under aftenbønnen pleier vi blant annet å takke Gud for det han har gitt oss. Det kan spenne fra skiva med gulost som Tobias spiste under kveldsmaten til at Jesus sto opp fra graven, forteller Inger Elise Aasbø (30).

På rommet til Johan er det verken Gud eller Jesus som er tema for kveldens aftenbønn.

– Jeg er en papegøye fra Amerika, der ble jeg født for lenge siden, synger fireåringen av full hals til mamma Inger Elise, som sitter på sengekanten med Pia

på ni måneder.

– Noen ganger vil barna syngt helt andre sanger enn aftenbønnen. Det er helt greit. Vi tvinger de heller ikke til å syngt aftenbønnen hver kveld. Har de ikke lyst, er det helt i orden. Da synger vi som regel alene, mens de hører på, sier Marius Aasbø.

### Bønn like vanlig som å spise

– Aftenbønnen er den siste av dagens fem bønlister. I motsetning til tidligere på dagen, har hele familien anledning til å være samlet. Det føles ekstra godt, sier imam Matri Abroud.

Bønn har en sentral plass i den islamske praksisen, og er den andre søylen blant de fem søylene i islam. Gjennom koranen blir muslimer gjentatte ganger påminnet om denne religiøse plikten. For en praktiserende muslim er det like vanlig å be fem ganger om dagen, som å spise eller sove.

– Barna lærer ordene i de fem daglige bønnene helt fra de er små. Alle praktiserende muslimer gjør dette hver dag, sier Matri Abroud.

Å be aftenbønn handler om mer enn religion, mener forsker og religionssosiolog Ida Marie Høeg.

– For mange foreldre er aftenbønnen et kveldsritual, som sikrer en spesiell atmosfære som gjør det lettere å roe ned barnet. Det kan skape en god rytme og gode kveldsrutiner, sier forskeren.

Marius og Inger Elise er helt enige.

– Å be aftenbønn er en grei avslutning på dagen. Vi «oppsummerer» dagen som har vært, og ber for den nye, sier Marius Aasbø.

TORSTEN HANSEN 951 98 659  
torsten.hansen@adresseavisen.no

Ber regelmessig aftenbønn med barna



En av fire ber aftenbønn av og til



En av tre ber eller synger aldri aftenbønn med barna



Andel foreldre med barn under 12 år som ber med barna



Kilde: Stiftelsen Kirkeforskning (Kifo)

**– For mange foreldre er aftenbønnen et kveldsritual, som sikrer en spesiell atmosfære som gjør det lettere å roe ned barnet.**

IDA MARIE HØEG, forsker og religionssosiolog

## Aftenbønntradisjonen går i arv

**Sju av ti som hadde aftenbønn som en daglig tradisjon i barndommen fortsetter med aftenbønn når de selv får barn.**

Selv om tradisjonen med aftenbønn fortsatt er utbredt, blir det stadig færre voksne som folder hendene og synger eller ber kveldsbønn sammen med barna. For 20 år siden ba 28 prosent aftenbønn, i 1998 var det 25 prosent og i dag er det 20 prosent. Disse tallene gjelder for barn under 18 år.

– Når færre ber med barna, er sjansen mindre for at barna selv vil be med sine barn når de blir voksne og stifter familie. Motsatt viser tallene at sju av ti som

hadde aftenbønn som en daglig tradisjon i barndommen, fortsetter tradisjonen når de selv blir voksne og får egne barn, sier forsker Ida Marie Høeg.

– Min mor sang aftenbønn for meg da jeg var liten. Jeg tenker tilbake på det som noe trygt og godt. Jeg har også mange koselige og gode minner om mormor som sang for meg om kvelden da hun var på besøk. Mine foreldre sluttet med aftenbønn da jeg ble større. Da fortsatte jeg på egen hånd. Til å begynne med var det bare en «remse» jeg gjorde meg fort ferdig meg. Etter hvert begynte jeg å formulere mine egne bønlister, forteller Inger Elise Aasbø, som fører tradisjonen videre med sine egne barn.

**– Jeg gjør det fordi jeg har gode opplevelser fra egen barndom.**

INGER ELISE AASBØ



**Takknemlighet:** -De som ber opplever at det er godt å gi uttrykk for takknemlighet til noe som er større enn seg selv, sier forsker Ida Marie Høeg.



### Kjente aftenbønner

Det finnes en rekke aftenbønner for barn, men ingen slår populariteten til de to mest kjente – «Kjære Gud jeg har det godt» og «Jeg folder mine hender små». Det kanskje ikke alle vet, er at begge tekstene er skrevet av kjente barnebokforfattere. Margrethe Munthe skrev den første, mens Thorbjørn Egner forfattet de tre versene til den siste. Det er laget melodier til begge bønnene.

### Tidebønner

Tidebønner, i alt åtte tidspunkter i løpet av dagen, har røtter i den jødiske tradisjonen og ble videreført i den tidlige kristne kirke. Størstedelen av innholdet i tidebønnene er hentet fra Bibelen, både fra Det nye og Det gamle testamente. Jesus og disiplene ba de gammeltestamentlige salmene i Salmenes bok, og

dette er kjernen i tidebønnene. Den siste tidebønnen for dagen heter Kompletorium (avslutning), blir bedt ved leggetid og er den trolig tidebønnen flest praktiserer. I flere klostre ber man fortsatt ved alle åtte tider, men i mer åpne menigheter og blant dem som ber tidebønnene alene er det i dag mer vanlig å be færre.

# med barna



### Sang og bønn:

- Når jeg ber, takker jeg for mamma og pappa og Johan, for god mat og av og til for andre barn, sier Tobias, som synger aftenbønnen sammen med pappa Marius. Foto: JENS PETTER SØRAA



**Papegøyesang:** Enkelte kvelder synes Johan det er mer stas å syngje Thorbjørn Egners vise om papegøyen fra Amerika for mamma Inger Elise og Pia, enn Margrethe Munthes aftenbønn Kjære Gud, jeg har det godt.



**Fellesskap:** På søndagene drar familien Aasbø på gudstjeneste i frimenigheten Kristent Fellesskap Trondheim. Tobias (6) og Johan (4) er med på barnesamling, foreldrene Inger Elise og Marius og Pia (9 mn.) deltar på møte for de voksne.