



FAMILIEN VIKTIGST: Tarjei og Torill – her med datteren Emilia (5) – synes likevel at valget mellom jobb og familie ville vært tøft.

Stikkordene for alle menneskers følelse av tilfredshet i livet er lojalitet, tilhørighet og fellesskap.

Jon Rogstad, sosiolog

◀◀◀ spredt seg nedover på kroppen også, og er etter hvert blitt ganske vanlig blant norske menn, sier sexologen.

Yngre føler seg mest ensomme

Selv om ensomhet blant eldre er et kjent problem for mange, er det de over 65 år som i minst grad vurderer seg selv som dette – halvparten i denne aldersgruppen sier de aldri er ensomme, i undersøkelsen InFact har gjort for VG. I stedet er det de yngste som kjenner mest på denne følelsen. Blant nordmenn i aldersgruppen 18 – 29 år, erkjenner 56 prosent at det hender de føler seg ensomme. 16 prosent sier det skjer rett som det er.

– Noen ganger, selv om man har mange venner, føler man seg ensom, sier Martine som er ute og bader med venninnene på Sørenga i Oslo.

De er enige og tror at sosiale medier, også her, har en innflytelse. Det begrunnes med at om man sitter hjemme alene en lørdagskveld – og får opp bilder av andre som er ute og fester og har det moro, kan det plutselig føles ensomt. Selv om man selv har valgt en alene-kveld.

– Så er det noe med at flere får seg kjærtester i denne alderen. Det er noe

med det savnet å alltid ha noen der, sier Marthe og ser på venninnene sine; «men, vi har hverandre da».

De påpeker at det er viktig å tenke på hva man selv kan gjøre med ensomhetsfølelsen.

– Noen ganger må man være flink til å ta kontakt med venner selv, sier de.

Integrering på vennefronten

Norge er et flerkulturelt samfunn i 2016. Særlig merkes det i Oslo, der 30 prosent av de spurte i InFacts undersøkelse oppgir at de har mer enn én ikke-vestlig innvandrervenn. I Midt-Norge er det samme tallet 15,1 prosent, men nesten halvparten 49,3 prosent, av de spurte i denne delen av landet har ingen ikke-vestlige innvandrervenner.

Av Høyre-velgere har 54,1 prosent ingen ikke-vestlige innvandrervenner, mens Venstre-velgere befinner seg i motsatt ende av skalaen – 31,6 prosent har flere ikke-vestlige venner.

– Hvis for mange av oss bare har venner av sin egen etnisitet, undergraver det noe av muligheten for en vellykket integrering. Integrering er ikke et åtte-til-fire-prosjekt, det må pågå hele tiden. Så må vi likevel passe på å huske at en minoritet er en minoritet, altså er det færre å velge mellom. Det

er fortsatt mye verre ikke å ha venner i det hele tatt, sier Jon Rogstad, sosiolog og forskningsleder ved Forskningsstiftelsen Fafo.

– På den annen side gir det jo egentlig ikke mening å snakke om Oslo som én ting. Grorud er noe helt annet enn Frogner, som er noe helt annet enn Skøyen-åsen. Uansett, stikkordene for alle menneskers følelse av tilfredshet i livet er lojalitet, tilhørighet og fellesskap. Og der blir livet mellom husene veldig viktig – skole, idrettslag, foreninger og så videre bidrar til denne følelsen av tilhørighet.

Færre tror på Gud

I 2016 er det for første gang flere mennesker i Norge som ikke tror på Gud enn som tror, viser tall fra Norsk Monitor. 39 prosent sier nå at de ikke tror på noen hellig, allmektig skaper, mot 37 prosent som fortsatt setter sin lit til en høyere makt.

Flest frafalne finner vi i Oslo, der kun 29 prosent av de spurte karakteriserer seg som troende, mens Vest-Agder befinner seg i den andre enden av skalaen.

44 prosent bekjenner seg til den kristne tro i denne delen av landet.

– Du skulle kanskje tro at med Internett og globaliseringen ville det

tradisjonelle Bibelbeltet utvannes, men det skjer i mindre grad enn man kunne

forvente, sier Tore Witsø Rafoss ved KIFO, Institutt for kirke-, religions- og livssynsforskning.

Fortsatt er det flere kvinner enn menn som tror på Gud, og flere eldre enn unge.

Blant de spurte mellom 15 og 24 svarer 53 prosent at de ikke tror på Gud.

– Vi vet ikke like mye om hvordan alder spiller inn. Blir folk kristne når de blir eldre, eller har de tatt med seg gudstroen gjennom hele livet, for eksempel? Vi vet heller ikke så mye om hvorfor flere kvinner enn menn tror på Gud, sier

Rafoss, som understreker at sekularisering er noe en har sett finne sted over hele verden over lang tid, og ikke bare i Norge i 2016.

Her til lands har det den konsekvensen at eksempelvis flere velger å holde navnefest snarere enn den tradisjonelle seansen ved døpefonten.

– Men samtidig synes hele 80 prosent at det er viktig med en kirkelig begravelse, så enkelte ting er mer slitesterke enn andre.

80%

synes det er viktig med kirkelig begravelse.



Foto: REUTERS

48%

føler seg ensomme.



Foto: NTB SCANPIX